

健康課題の経年変化データ

		実績			目標
		2019年2月期 (22期)	2020年2月期 (23期)	2021年2月期 (24期)	2021年2月期 (24期)
健康意識の向上	ストレスチェック受診率	92.1%	92.2%	90.1%	92.0%
	高ストレス者率	18.7%	17.5%	18.8%	18.5%
	健康診断受診率	100%	100%	100%	100%
	再検者の受診率	20.4%	23.6%	28.9%	23.0%
	再検者の二次検診受診率	-	25.9%	26.4%	26.0%
生活習慣	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施した率	16.3%	15.5%	-	16.0%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある（はい）	59.4%	58.4%	-	57.4%
	朝食を抜くことが週に3回以上ある（はい）	55.3%	53.1%	-	51.0%
	飲酒日の1日当たりの飲酒量が2合以上ある	29.3%	28.4%	-	27.0%
健康状態	25～30歳の脂質異常リスク率（受診勧奨レベルの率）	32.0%	34.2%	-	33.0%

※コロナ禍の影響により、健康意識の向上、生活習慣、健康状態は全体的に若干低下傾向にあるが、再検者の受診率は、受診促進と受診後報告の体制に取り掛かったことにより上昇。

※健康状態は、当社の25歳～30歳の社員が全社員の9割をしめているため、25～30歳の脂質異常率を目標としています。

※2021年度の生活習慣、健康状態の実績については、12月に結果が出るため、未記載となっております。