

健康課題の経年変化データ

		2019年2月期 (22期)	2020年2月期 (23期)	2021年2月期 (24期)
健康意識の向上	ストレスチェック受診率	92.1%	92.2%	90.1%
	高ストレス者率	18.7%	17.5%	18.8%
	健康診断受診率	100%	100%	100%
	再検査の受診率	20.4%	23.6%	28.9%
生活習慣	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	16.3%	15.5%	-
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	59.4%	58.4%	-
	朝食を抜くことが週に3回以上ある	55.3%	53.1%	-
	飲酒日の1日当たりの飲酒量が2合以上	29.3%	28.4%	-
健康状態	25~30歳の脂質異常リスク率（受診勧奨レベルの率）	32%	34.20%	